

LIBRO ELECTRONICO

TRATADO DE MAGNETOTERAPIA Y ACUPUNTURA

PRINCIPIOS, USOS Y APLICACIONES PRÁCTICAS Y
RELACIONES INTERDISCIPLINARIAS

COMPILADO POR:



(FUNDACIÓN LATINOAMERICANA DE TERAPIAS NATURALES)

RIOBAMBA 118 PISO 5º - 1025 - C.A. DE BUENOS AIRES - ARGENTINA

Tel: 4952-4756 ♦ Fax: 4954-2852 ♦ Email: elondner@londner.com.ar

Y en Internet: www.clubdesalud.com

**DISTRIBUIDO EN FORMA GRATUITA CON EL OBJETIVO DE
LLEVAR SALUD NATURAL A TODAS LAS CASAS DEL MUNDO**

MAGNETOTERAPIA

También llamado biomagnetismo.

La Magnetoterapia es la terapia que utiliza las propiedades curativas de los Imanes en el tratamiento del dolor y la enfermedad.

¿Que es la Magnetoterapia?

La magnetoterapia se define como el arte y la ciencia del tratamiento de lesiones y molestias mediante la aplicación de campos magnéticos.

La aplicación de campos magnéticos o corrientes eléctricas para el tratamiento terapéutico de las enfermedades ha atraído la atención de la humanidad desde hace miles de años. Los imanes no intentan reemplazar el tratamiento médico apropiado para patologías físicas. Ante cualquier duda, consulte a su médico.

Los resultados más fáciles de observar de la Magnetoterapia son cuando desaparece un dolor muscular o un dolor de cabeza a los pocos minutos de usar un imán. De igual forma, los resultados más sorprendentes se presentan cuando rápidamente sueldan las fracturas en mujeres de edad avanzada o cuando se “borran” los moretones producidos por un golpe, entre otras mejorías.

La Magnetoterapia o Terapia con campos magnéticos es, definida en forma sencilla, el tratamiento mediante el uso de campos magnéticos. Estos campos magnéticos pueden ser producidos por imanes permanentes o electroimanes, los cuales pueden tener un campo magnético variable. El término magnetos e imanes se usa de forma indistinta.

Se trata de un tratamiento de trastorno mediante la aplicación de campos magnéticos. Es especialmente útil en tratamientos contra el dolor muscular y para la remisión de procesos inflamatorios.

La magnetoterapia es la utilización de campos electromagnéticos pulsantes con fines terapéuticos.

El origen de la noción de magnetismo es muy antiguo, se remonta a más de 3500 años, en plena Edad del Hierro, en el antiguo Egipto, China y la India. Entonces ya se descubrió que una piedra especial, la magnetita o imán natural, atraía las limaduras de hierro e incluso se adhería a los objetos de este metal.

El naturalista romano *Plinio el Viejo* (23-79 d.C) transmitió la interpretación de Nicanor de Colofón (siglo II A.C.), según la cual, el nombre de magnetita procedería de un

cierto pastor llamado Magnes que llevando su rebaño a pastar, observó la atracción que el suelo rico en este mineral ejercía sobre las partes de hierro de sus botas y bastón. Al remover la tierra para encontrar la causa del fenómeno, descubrió una piedra con la muy extraña propiedad de atraer el hierro.

Aristóteles escribe que el filósofo, matemático y científico *Tales de Mileto* (624-548 A.C.), uno de los "siete sabios de Grecia" mencionó una piedra mineral que tenía la propiedad de atraer el hierro. Platón dijo que Sócrates afirmaba ya las propiedades de los anillos magnéticos. También se dice que en aquella época Cleopatra solía llevar una tiara de imanes sobre la frente para conservar su belleza.

Cuando muchos siglos después, a comienzos de la Edad Media, la magnetita fue conocida por los alquimistas europeos, la llamaron "*piedra imán*" (en francés *ierre aimant*) y al igual que en la antigüedad se le atribuían muchas propiedades curiosas, se suponía que proporcionaba vigor, alivio del dolor, salud y que detenía los procesos de envejecimientos, entre otras.

Hasta después de los estudios y observaciones de Galileo Galilei y su confirmación experimental con el viaje de Fernando de Magallanes alrededor del mundo, terminado por Juan Sebastián Elcano en 1522, no se admitió generalmente que la Tierra fuera redonda, que girara en el espacio y que, por lo tanto, tuviera un eje de rotación cuyos extremos son los polos terrestres. Esta nueva concepción de la Tierra y los progresos científicos que se produjeron en los cuatro siglos siguientes, sobre todo en el campo de la física, ya indujeron a los científicos a considerarla como un gigantesco imán con sus respectivos polos, magnéticos, en el norte y en el sur. Mientras tanto, los estudios sobre las propiedades de los imanes continuaban y en el siglo XVI, Philippus Aureolus Paracelso (1493-1541) utilizó los imanes en múltiples procesos inflamatorios del soma y otras regiones del cuerpo.

El estudio experimental del magnetismo fue conocido en el mundo por la publicación en 1600 del libro "*De Magnete*" de William Gilbert, médico de la Reina Isabel I. En el libro se describía el descubrimiento experimental en que se basaba, la declinación de la aguja imantada, que había sido advertido ya por Hartmann en 1544 y estudiada en detalle por Roberto Norman (1590), marinero, constructor de brújulas y uno de los primeros científicos que no pertenecía a la nobleza.

"*De Magnete*" es por sí mismo un gran libro y una exposición de la nueva actitud científica; Gilbert no se limitó a los experimentos, esbozó a partir de ellos, nuevas ideas generales. La que sorprendió más a la imaginación de su época fue la de que los planetas se mantenían en sus órbitas gracias a la virtud magnética de atracción. Se trataba de la primera aplicación plausible física y completamente desmitificada de la

ordenación de los cielos. Ello facilitó a Newton su argumentación contra los científicos de mentalidad mecanicista que sólo podían concebir la fuerza como impulso de cuerpos materiales en contacto.

El físico inglés Michael Faraday, en el siglo xix demostró el comportamiento de un imán alrededor de una corriente. Fue el fundador del biomagnetismo y la magnetoquímica. Confirmó que toda la materia es magnética, es decir, la materia es atraída o repelida por un campo magnético.

El médico alemán, Frederik Franz Antón Mesmer (1734-1815) afirmó que las propiedades del imán natural era un remedio para todas las enfermedades y creía que todos los seres animados estaban dotados de una fuerza semejante, que él llamó magnetismo animal, capaz de producir curaciones en los órganos a los que se aplicara. A esta teoría terapéutica se le llamó "*mesmerismo*" en su honor.

Mollet en Francia (1753), en su libro "*Essai sur l'Electricité de Corps*" intentó la primera explicación objetiva de los efectos biológicos de la electricidad.

En 1785, *Carlos Agustín Coulomb* estableció con gran precisión la ley que lleva su nombre: "La atracción o la repulsión entre dos polos magnéticos con cargas diferentes o iguales, es inversamente proporcional al cuadrado de la distancia que los separa". Ampere y su colaborador *Dominique Arago* (1786-1853) demostraron que las agujas de acero se magnetizan si se colocan dentro de un alambre circular que lleve corriente eléctrica. Este fue el prelude para que se construyera en 1825 el primer "*electromagneto*", así llamado por William Sturgeon (1783-1850).

No obstante, se requería la formalización lógica y matemática de todos los experimentos anteriores para alcanzar un modelo científico, lo que se debió al magistral trabajo de *James Clerk Maxwell* publicado en 1873 en que establecía el concepto de "*los campos eléctricos y magnéticos*".

Las bien conocidas ecuaciones de Maxwell señalan que los campos eléctricos magnéticos al variar en el tiempo, generan ondas de energía que se propagan en el entorno espacial con la velocidad de la luz. Este conocimiento demostró que la luz es un fenómeno electromagnético. Los trabajos de Maxwell fueron fuente de inspiración para muchos sabios en los años que siguieron: Röntgen, Curie, Rutherford, Plank y Einstein, entre otros.

"La Tierra es un gigantesco imán natural de 0,5 Gauss promedio, por ende, transmite energía magnética a todos los organismos vivientes humanos, animales y vegetales. El desarrollo de la vida está indisolublemente ligado a las radiaciones magnéticas, para bien o para mal, es inevitable".

R.W. Lente en 1850 publicó en el "*New York Journal of Medicine*" tres casos de retardo de consolidación de fractura curados con corriente eléctrica. Usó un instrumento galvánico y enfatizó la necesidad de aplicar electrodos en ambos sitios de la fractura en contacto cercano al hueso. *Garrant* en 1860 reportó el uso de la corriente galvánica en pacientes con retardo de consolidación y pseudoartrosis.

Los japoneses *Fukada* y *Yasuda*, físico y ortopédico, en 1953 fueron los primeros en demostrar en conejos, los efectos piezoeléctricos del hueso y la colágena, cuando estos son sometidos a una compresión mecánica o a una corriente eléctrica.

En 1962, *Bassett*, *Becker*, *Shamos* y otros confirmaron las propiedades piezoeléctricas en el hueso viviente y subrayaron que los potenciales son negativos en el área de la compresión y positivos en el área de distracción. *Anderson* y *Ericsson* en 1968 agregaron los potenciales de corriente de flujo, llamados también electroquinéticos, presentes en los huesos vivos y húmedos. Esta corriente provoca una diferencia de potenciales en la dirección del flujo de los distintos fluidos que contienen iones.

Magnetoterapia Hoy

Muchos investigadores en los últimos 30 años vienen trabajando sobre problemas de investigación básica y aplicada de los campos magnéticos, los imanes y sus efectos sobre los organismos vivos; se han publicado miles de artículos en diferentes revistas y se trabaja intensamente en muchas instituciones científicas sobre este tema.

En unos casos, se han utilizado las corrientes de alta frecuencia de carácter alterno a niveles de 26,7 mhz, es decir, de la banda de los 11 m; otros han utilizado bajas frecuencias (Elf-Extremely Low Frequency) y ha habido otros que han intentado utilizar campos continuos.

Hay otro elemento que se añade a este tipo de onda, tanto a los de alta como a los de baja frecuencia, como es el carácter pulsátil o pulsante de dicha onda.

Es de vital importancia conocer de qué modo influye el campo magnético y electromagnético sobre los seres vivos en primer lugar, pero también cómo el hombre puede manipularlo y obtener beneficios de sus propiedades, ya sea por aplicación directa o por el desarrollo de sistemas y equipos que mejoren la calidad de la vida en general.

En importantes centros de investigaciones del mundo, los sistemas que aplican el campo magnético son muy estudiados, con resultados satisfactorios en muchos casos; lo que abre un vasto horizonte para el desarrollo de diversas tecnologías y

aplicaciones. Sin duda, la consulta y el estudio de las tendencias de investigación y desarrollo mundial sobre la aplicación del campo magnético y electromagnético en la salud, son necesarios para definir cuáles son las ramas que más resultados aportan a la sociedad. Es por ello que un trabajo con tales características es indispensable en cualquier proyecto de investigación.

La magnetoterapia, según la experiencia, se ha demostrado eficaz a nivel: celular, tisular y metabólico. Y sus efectos se observan a nivel de las articulaciones y del tejido óseo.

También se han observado resultados como tratamiento antiinflamatorio en focos infecciosos (otitis, tejidos broncopulmonares, sinusitis...)

La magnetoterapia es utilizada en cirugía estética, en la fase postoperatoria para actuar sobre hematomas y edemas. Actúa como antiinflamatorio acelerando la recuperación. También es utilizada en tratamientos de celulitis y en secuelas de embolias, sobre todo las de carácter motor. Asimismo es utilizada en neuritis compresivas y virales.

Como líneas de tratamiento, las más utilizadas en estudios de investigación han sido:

- Alteraciones pasajeras de la circulación sanguínea cerebral después de un insulto o trauma.
- Neuritis en diferentes localizaciones, dolores fantasmas y polineuritis vegetativa.
- Ganglionitis inflamatoria de los troncos simpáticos.
- Enfermedades isquémicas ligeras y de grado medio del corazón, endoarteritis y arteriosclerosis oclusiva de los vasos de las piernas y los brazos.
- Insuficiencia venosa crónica, incluidas alteraciones tóxicas.
- Asma bronquial y neumonías prolongadas.
- Enfermedades ulcerosas del estómago y del duodeno.
- Hepatitis subaguda, incluida la viral, y pancreatitis subaguda.
- Osteocondrosis.
- Enfermedades distróficas e inflamatorias de las articulaciones, fracturas de huesos tubulares y del maxilar inferior.
- Dermatitis crónica, psoriasis y esclerodermia.
- Heridas de tejidos blandos.
- Otitis aguda, amigdalitis, odontalgia y flemones posoperatorios, entre otras.

Magnetoterapia como energizante

La Magnetoterapia descubrió que el Polo Sur o positivo (+) activa, impulsa y fortalece los procesos biológicos del organismo, es dinamizador, vitalizante y proporciona energía. Por lo tanto, está especialmente indicado en casos de debilidades y desgarros musculares, fracturas de huesos y ligamentos, esguinces, rehabilitación, cicatrización de heridas, etc.

Magnetoterapia como analgésico y antiinflamatorio

El Polo Norte o negativo (-) del imán por el contrario es relajante, detiene los procesos nocivos para el organismo y, está principalmente indicado para calmar o suprimir el dolor, así como para combatir procesos inflamatorios.

Es debido a estas conclusiones a las que llegó hace tiempo la Magnetoterapia, que comenzaron a confeccionarse en el mercado, diversos dispositivos para aprovechar los efectos mencionados, en zonas más o menos amplias del cuerpo.

Efectos biológicos de los campos magnéticos

De todo lo expuesto anteriormente puede hacerse un resumen de manera ordenada de un conjunto de datos e hipótesis, en el intento de encuadrar, principalmente con fines didácticos, los posibles mecanismos de interacción entre los campos magnéticos y la materia viviente.

La clasificación que a continuación se expone podrá ser útil para todos aquellos estudiosos del magnetismo, en sus trabajos de verificación de los datos referidos o en la profundización y desarrollo de muchos de los temas enunciados.

Clasificación de los efectos biológicos de los campos magnéticos

- Efecto de magnetización (efecto primario).
- Efecto piezoeléctrico (efecto secundario).
- Efecto metabólico.

Efecto de magnetización

(Efecto biológico primario)

- Responsable de la orientación de moléculas y átomos dipolares.
- Se produce sobre elementos con momentos magnéticos "no nulos".

Comprende las siguientes acciones:

- Modificación de la permeabilidad de membranas.
- Estabilización de la bomba de Na.
- Favorecimiento de los procesos de enlace.
- Estimulación de la reproducción celular.
- Activación de los sistemas REDOX.
- Efecto piezoeléctrico
(Efecto biológico secundario)

- Efecto directo:

– Produce la polarización eléctrica de la masa de un cuerpo o la creación de cargas eléctricas en su superficie, cuando se somete a fuerzas mecánicas.

- Efecto inverso:

- Deformación de un cuerpo cuando se le somete a un campo eléctrico.
- Orientación arquitectónica de las trabéculas óseas en zonas dañadas.

- Efecto metabólico

– Responsable de todos los procesos troficoestimulantes y de reparación tisular, mediante:

- Control local del riego sanguíneo de cada tejido.
- Control nervioso del riego sanguíneo de grandes segmentos de la circulación.
- Control humoral de determinadas sustancias que aumentan o disminuyen el riego sanguíneo.

Efectos terapéuticos de la magnetoterapia son:

A nivel de la membrana celular, restablece el potencial de membrana alterado, va a aumentando el metabolismo del oxígeno y produciendo una mayor utilización del mismo.

Aumenta la microcirculación local, el trofismo, estimula la osteogénesis y, como consecuencia de ello, mejora y acelera la reparación de las fracturas, aumenta el metabolismo del calcio y la cicatrización, induciendo a la relajación muscular.

Otro de los efectos de la magnetoterapia es la disminución de edemas, aumento de la síntesis enzimática, regulación de la función endocrina, mejora del sistema inmunitario, normaliza el sueño, es sedante y antiespasmódica y va a producir una estimulación del sistema circulatorio venoso y linfático.

La magnetoterapia está indicada en procesos traumáticos, patología osteoarticular crónica o aguda, patologías degenerativas, reumatología, patologías inflamatorias agudas o crónicas, algias, neurología, dermatología, ya que acelera el proceso de reparación de tejidos, trastornos del sistema circulatorio, patología ginecológica, otorrinolaringológicas y respiratorias entre otros.

PRECAUCIONES

Está contraindicada en personas que portan marcapasos, enfermedades víricas, embarazo, procesos micóticos, tuberculosis, enfermedades vasculares graves, estados hemorrágicos, diabetes juvenil, estados febriles y hiperactividad tiroidea entre otros.

Efectos sobre nuestra Salud

Los campos magnéticos afectan la circulación de la sangre, que contiene hemoglobina y hierro (la sangre es de color rojo debido al hierro, el hierro con oxígeno, oxidado, es de color rojo). Sin el hierro no hay energía, y sin energía se detienen el latido del corazón y la respiración, por lo que el hierro es esencial para la vida, y la influencia de un campo magnético sobre el hierro es considerable e indiscutible.

Los campos magnéticos producen una pequeña corriente eléctrica debajo de la piel, lo suficientemente fuerte como para causar efectos biológicos como son: la reducción de dolor, la regeneración de células y nervios, etc..

Un campo magnético atrae y repele las partículas cargadas de la sangre, creando movimiento y calor. Esto dilata los vasos sanguíneos, incrementando la circulación de la sangre y acelerando los procesos de curación y de recuperación.

El insomnio responde rápida y eficazmente a la aplicación de un imán sin necesidad de medicación alguna. Los dolores de muelas se alivian aplicando el polo Norte de un imán sobre la mejilla dolorida. Los dolores producidos por heridas también se pueden aliviar mediante la aplicación de un imán permanente. El imán resulta muy eficaz en algunos casos de epilepsia y reduce el número de ataques del paciente. También pueden aplicarse imanes permanentes en los ojos: el polo Norte le puede ayudar en algunos casos de cataratas precoces, inflamaciones de los ojos, vista cansada, etc.. Incluso para la sordera puede ser muy útil la aplicación de imanes permanentes.

Aplicación directa

La forma más sencilla de aplicación de la magnetoterapia o imanoterapia consiste en aplicar el imán directamente sobre la zona a tratar, teniendo especialmente cuidado en seleccionar el polo adecuado. Normalmente en Magnetoterapia se aplica el polo NORTE (-) de un imán directamente sobre la zona a tratar, aunque en algunos casos se utiliza el polo SUR (+).

Modo de Empleo

Para su uso terapéutico, el imán es de fácil aplicación, basta poner el polo seleccionado en la zona afectada.

Cuanto más cerca esté de la piel, más rápidos serán sus efectos, aunque el imán también se puede poner encima de las prendas de vestir.

A través del hierro en sangre se estimula la circulación en el área afectada, lo que ayuda a los curadores naturales del organismo a efectuar su acción reparadora.

Tiempo de Aplicación

El tiempo de aplicación del imán variará según las dolencias y enfermedades que se tratan. Se recomiendan dos o tres aplicaciones diarias, en secuencias de quince a cuarenta minutos, incluso más si fuera necesario, hasta lograr la mejoría.

En general los efectos se perciben en forma bastante rápida, después de la primera o segunda aplicación.

Recuerde que es fundamental la realización de una interconsulta por el tratamiento o descarte de patologías que requieran la actuación profesional, y recomemos siempre la supervisión médica del individuo.

La magnetoterapia para dolores musculares

Aplicar el Polo Norte durante 10 minutos, dos veces al día. El dolor suele desaparecer al cabo de 8 días.

La magnetoterapia para dolores dentales

Situar el Polo Norte directamente sobre la piel, a nivel del dolor, hasta que este se alivie o desaparezca.

La magnetoterapia para artrosis

Aplicar el Polo Norte de un imán en la zona dolorida. Cuando no haya dolor usar en la zona el Polo Sur para regenerar los tejidos.

La magnetoterapia para quemaduras

Aplicar sobre la quemadura, con una gasa esterilizada y el mayor tiempo posible, el Polo Norte del imán, hasta que desaparezca la ampolla.

Magnetización de líquidos

Según Roy Davis, el tratamiento del agua potable con campos magnéticos potencia la actividad iónica del hidrógeno del agua, y puede utilizarse para estimular la actividad mental, además de producir un efecto calmante, neutralizando las situaciones estresantes (tensión muscular, hipertensión arterial, palpitaciones, cefaleas, insomnio, irritabilidad, etc..).

Si se mantiene el polo Norte de un imán sumergido durante unos minutos en un vaso de agua y acto seguido medimos su pH, podremos observar que este es alcalino; en cambio, si sumergimos el polo Sur hará que el agua se vuelva ligeramente ácida. Es decir, los efectos del campo magnético varían en función de la polaridad aplicada. El pH del agua puede cambiar de 7 a 9.2 mediante su exposición a un campo magnético de 7000 gauss. Además de modificar la temperatura, tensión superficial, viscosidad y la conductividad eléctrica.

Sin embargo, no aconsejamos este método para la magnetización del agua, ya que el imán podría dejar partículas de óxido en el agua. Por esto, lo mejor es colocar un imán con el Polo Norte hacia arriba y el vaso o la botella sobre él durante un período que algunos autores sugieren de unas 12 horas.

Aunque el agua magnetizada no conserva sus propiedades magnéticas como una barra de hierro, la ingestión de agua magnetizada modifica la polaridad de los átomos del cuerpo, especialmente los de hidrógeno, que tienen un protón (positivo) y un electrón (negativo). Se modifica el eje de rotación y la órbita del electrón, cambiando su polaridad. Esto le proporciona un sabor a agua de lluvia, al mismo tiempo, que reduce el sabor a cloro y a flúor.

El agua magnetizada también produce efectos positivos en los órganos digestivos y urinarios, en los nervios, en la presión de la sangre, ayuda a desbloquear arterias y normalizar el sistema circulatorio.

No es necesario que el imán esté en contacto con el agua que se pretende imantar, puede colocarse en el exterior de un recipiente de cristal, cerámica, cobre o aluminio (nunca de un material que se magnetice, como el hierro). No se aconseja tener elementos magnetizables cerca del campo magnético (como los cubiertos metálicos).

Beneficios de la ingestión de Agua Magnetizada:

- Mejor gusto
- Reduce la acidez y ayuda a regular el pH del cuerpo
- Produce efectos terapéuticos en el cuerpo, especialmente en los sistemas: digestivo, nervioso y urinario
- Ayuda a limpiar arterias bloqueadas, normaliza el sistema circulatorio y la función de regulación de temperatura
- Es beneficiosa para problemas de riñón, gota, obesidad, y envejecimiento prematuro.
- Estimula la actividad cerebral
- Facilita la relajación y el bien estar
- Proporciona más salud y vitalidad

El agua magnetizada con el polo Sur tiene una tensión superficial menor que el agua magnetizada con el polo Norte. Además el agua magnetizada con el polo Sur, proporciona energía y vitalidad. El agua magnetizada con el polo Norte acelera los procesos curativos y ayuda a relajar.

La leche, se conserva fresca más tiempo si se mantiene dentro de un campo magnético de polaridad Norte; en cambio, si se expone al polo Sur se agriará a mayor velocidad. También se pueden magnetizar la leche con el polo Sur de un imán durante media hora, para tomarla seguidamente, proporcionando vigor y vitalidad a personas débiles y cansadas.

Los zumos de fruta pueden magnetizarse para aumentar su poder refrescante y nutritivo.

Hay que tener en cuenta que la ingestión de agua magnetizada no produce efectos inmediatos; su acción es lenta y continuada. Normalmente se empiezan a notar sus efectos a partir de los dos o tres semanas del inicio su ingestión.

Las aguas con gran cantidad de sales disueltas, se denominan "*aguas duras*", tienen un menor poder disolvente, producen menos espuma con jabones y detergentes, y los alimentos necesitan más tiempo para cocerse.

Las aguas con poca cantidad de sales se denominan "*aguas blandas*", y tienen un mayor poder disolvente.

La forma más sencilla de obtener un magnetizador de líquidos, es simplemente obtener un imán permanente en forma de disco de ferrita de las dimensiones adecuadas y colocarlo debajo de un vaso que contenga el líquido que deseamos magnetizar, y beber normalmente durante las comidas. Simplemente dejaremos el vaso sobre el imán con el polo adecuado hacia arriba en lugar de dejarlo sobre la mesa, como si fuera un posavasos.

Biomagnetismo en agricultura

La fruta, las verduras, etc. se conservan frescas más tiempo si se mantienen dentro de un campo magnético de polaridad Norte; en cambio, si se exponen al polo Sur madurarán más rápidamente.

Las semillas sembradas en campos magnéticos mostraron curvas de crecimiento significativas.

Se ha observado que bajo la influencia del polo Norte las plantas crecen altas y delgadas, mientras que bajo la influencia del polo Sur crecen más cortas y gruesas. Los plátanos regados con agua imantada con energía del polo Sur se hacen más gruesos y dulces, mientras que los regados con agua imantada con el polo Norte son más delgados y verdes.

Los científicos sospechan que el campo magnético de la Tierra activa en frutas y verduras un sistema de enzimas que produce su maduración natural. Los tomates en el interior de un campo magnético maduran de cuatro a seis veces más rápidamente. El magnetismo hace también que las semillas germinen varias veces más rápidamente que su velocidad normal.

Datos accesorios

Cuando aumenta el campo magnético, las bacterias del intestino humano se multiplican rápidamente. Hay gérmenes que desarrollan una enorme resistencia a los antibióticos mientras que otros se hacen mil veces más vulnerables.

Se ha observado que los seres humanos que trabajan en las proximidades de imanes artificiales muy potentes experimentan pérdidas de memoria y que la exposición del cerebro humano a campos magnéticos poco intensos durante unos minutos al día aumenta sensiblemente la actividad cerebral.

Hay investigaciones espaciales recientes que indican que es posible que los seres humanos estemos condicionados por fuerzas magnéticas procedentes de más allá de nuestro Sol. Tanto las plagas que atacan los cultivos agrícolas como la abundancia de las cosechas están directamente relacionadas con fuerzas magnéticas estrechamente dependientes de fenómenos cósmicos que tienen lugar en el espacio exterior, a enorme distancia de la Tierra.

Se ha descubierto que la polaridad correcta del cuerpo es la siguiente: el lado izquierdo es negativo, el derecho es positivo y el centro es neutro, tanto delante como detrás, hasta que llegamos al entrecejo, desde aquí hacia arriba parece que es positivo.

Se ha demostrado que es posible alargar la vida de ratones, ratas, conejos y otros animales, cuando estos viven cerca de campos magnéticos constantes.

Se ha demostrado que es posible disolver el calcio y detener ciertos tipos de cáncer mediante imanes, con los que se puede aumentar la capacidad de regeneración del organismo y ayudar al desarrollo del hueso y de la materia fibrosa cálcica del mismo. Los campos electromagnéticos, estimulan el desarrollo del hueso, aceleran la cicatrización de las fracturas y reducen el dolor producido por la presión de los fragmentos de hueso astillado sobre los nervios.

Como sistemas electromagnéticos, nuestros cuerpos existen en equilibrio entre y bajo la influencia de fuerzas magnéticas positivas y negativas. La corteza terrestre ejerce un poderoso campo magnético negativo, aunque durante el día experimentamos un fuerza positiva procedente del Sol. Por la noche el campo magnético negativo de la Tierra incrementa el oxígeno de las células, facilitando el sueño, la curación, reduciendo las inflamaciones.

En la antigua Grecia, Aristóteles fue la primera persona que habló de las propiedades terapéuticas de un imán natural. Aunque otras muchas civilizaciones antiguas incluyendo Hebreos, Arabes, Indios, Egipcios y Chinos, utilizaban imanes para la curación de enfermedades.

En la NASA se conoce la importancia de los campos magnéticos sobre la salud, y solucionaron una gran incidencia en enfermedades y pérdidas de densidad ósea de los astronautas colocando imanes permanentes en los trajes y en la nave.

CUIDADO ESPECIALES

- No utilice imanes muy fuertes cerca del corazón o de la cabeza.
- No utilice imanes fuertes en niños pequeños.
- Empiece el tratamiento con imanes de poca o media fuerza.
- El imán no debe entrar en contacto directo con la piel en caso de quemaduras ni en heridas abiertas.
- Los imanes no son compatibles con los marcapasos, desfibriladores automáticos ni dispositivos eléctricos internos.
- Si tiene objetos metálicos implantados en su cuerpo, tenga cuidado con la utilización de imanes. Si nota molestias, deje de utilizarlos.
- No debería utilizar imanes en caso de embarazo.
- No debería aplicarse imanes fuertes en el abdomen después de una comida fuerte, ya que altera la producción de ácido y la movilidad gastrointestinal.
- La energía del polo Sur constituye un eficaz tratamiento capaz de resucitar células supuestamente agotadas y desvitalizadas, pero hay que complementar inmediatamente dichas aplicaciones con otras de energía del polo Norte.
- Si se produce agravamiento de heridas y/o dolencias, se debe a que no se utiliza el polo adecuado, nunca a un uso excesivo, aunque no debería aplicarse un imán cerca de la cabeza durante un periodo de tiempo prolongado.
- No debería tener imanes cerca de: su computadora, disquettes, tarjetas de crédito, cintas de video, y otros dispositivos que utilicen un sistema de grabación o lectura magnético, ya que puede perderse la información almacenada.
- Nunca ponga un imán en un microondas.
- No se ponga un imán sobre una herida abierta directamente, es decir, que el imán no entre en contacto directo con la herida.
- Si tiene problemas de corazón o de circulación consulte con su médico antes de utilizar un imán.
- No se aplique el polo SUR de un imán en zonas donde existan procesos infecciosos, tumorales o dolorosos. En estos casos aplicar el polo NORTE.

Los campos magnéticos demasiado intensos pueden llegar a ser perjudiciales en algunos casos, y no deberían utilizarse más que en enfermedades crónicas o muy agudas, y siempre bajo supervisión médica.

ACUPUNTURA

Los imanes trabajan con el mismo principio que la acupuntura, equilibrando el flujo de energía, pero sin la utilización de agujas. Por eso, estas dos modalidades tienen una gran afinidad y pueden ser utilizadas en forma conjunta o alternada.

El origen de la acupuntura se remonta por lo menos a la China del período neolítico, según hallazgos arqueológicos e interpretaciones históricas, sin embargo la confirmación formal se da en la dinastía Shang (1766-1123 a.C.).

El material con el que se fabricó las agujas que utiliza el acupunturista es testimonio de la tecnología de cada época histórica. Hubo punzones de piedra, jade, y más recientemente de oro y plata, para llegar, actualmente, a los de acero macizos descartables. En algunos casos son agujas bimetálicas, con cabezal de cobre. Este peculiar elemento de aplicación fue el que llevó a monjes jesuitas en el siglo XVII, a bautizar esta técnica como acupuntura, derivada del latín, acus: aguja y punctura: punción.

Sólo en el siglo XIX hay referencias acerca del empleo de la acupuntura en la historia médica de Occidente por el doctor William Osler, que la empleó en su práctica clínica. Pero su mayor expansión se da en el siglo XX, especialmente luego de la visita que realizó en los años 70 el presidente de Estados Unidos, Richard Nixon, a China.

Cuando integrantes de la delegación norteamericana presenciaron operaciones cardiológicas y de tiroides con anestesia acupuntural, la milenaria especialidad obtuvo una amplia difusión de la prensa estadounidense y con ella en todo el mundo occidental.

Acupuntura Bajo la lupa

La acupuntura se basa en la estimulación de territorios cutáneos, llamados puntos de acupuntura, con la finalidad de activar los sistemas fisiológicos del individuo para mantener su salud o tratar su patología. Si bien es cierto que se emplean agujas, es el método más usual pero no el único. También se aplica estimulación de calor, presión digital, corriente eléctrica, láser y magnetos.

La acupuntura es el método médico a través del cual una moderada y eficaz estimulación periférica produce una máxima activación del sistema neuro-inmune endógeno, liberando varios neurotransmisores que modulan la actividad del sistema neurovegetativo, con lo que hay una regulación fisiológica.

La aplicación de esta disciplina es muy amplia. Es utilizada para afecciones tan diversas como las lesiones musculoesqueléticas, artritis, cefaleas, asma, trastornos emocionales, enfermedades digestivas, alergias.

Ya en 1979 la Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoció la eficacia de este método y recomendó una larga lista de dolencias que pueden ser tratadas por acupuntura.

Entre ellas se encuentran las que afectan el tracto respiratorio superior, como sinusitis, resfrío común, amigdalitis agudas; al sistema respiratorio: bronquitis aguda, asma bronquial; las que producen desórdenes de la vista -conjuntivitis aguda-; de la boca -odontalgias, gingivitis-, desórdenes gastrointestinales como espasmos de esófago, hipo, gastroptosis, gastritis aguda, hiperacidez crónica, úlcera duodenal crónica (alivio del dolor), entre otros. En el caso de desórdenes neurológicos y músculo-esqueléticos, se aconseja utilizar acupuntura para casos de cefalea y migraña, neuralgia del trigémino, y parálisis facial, entre otros.

Se han documentado recuperaciones de parálisis facial, originada por frío o virus, en muy pocas sesiones. No se ha logrado el mismo resultado, sin embargo, con la motivada por una destrucción tumoral del nervio facial.

Esta disciplina cuenta con reconocimiento oficial en la mayoría de las naciones del mundo.

Un saber milenario

La más lejana mención que se conoce escrita de la acupuntura esta fechada en el año 580 antes de J. C.. Se trata de "*El libro de las Primaveras y los Otoños*", historia de la China del siglo VIII al siglo V antes de J.C.

Las bases de esta técnica están constituidas fundamentalmente por dos nociones importantes:

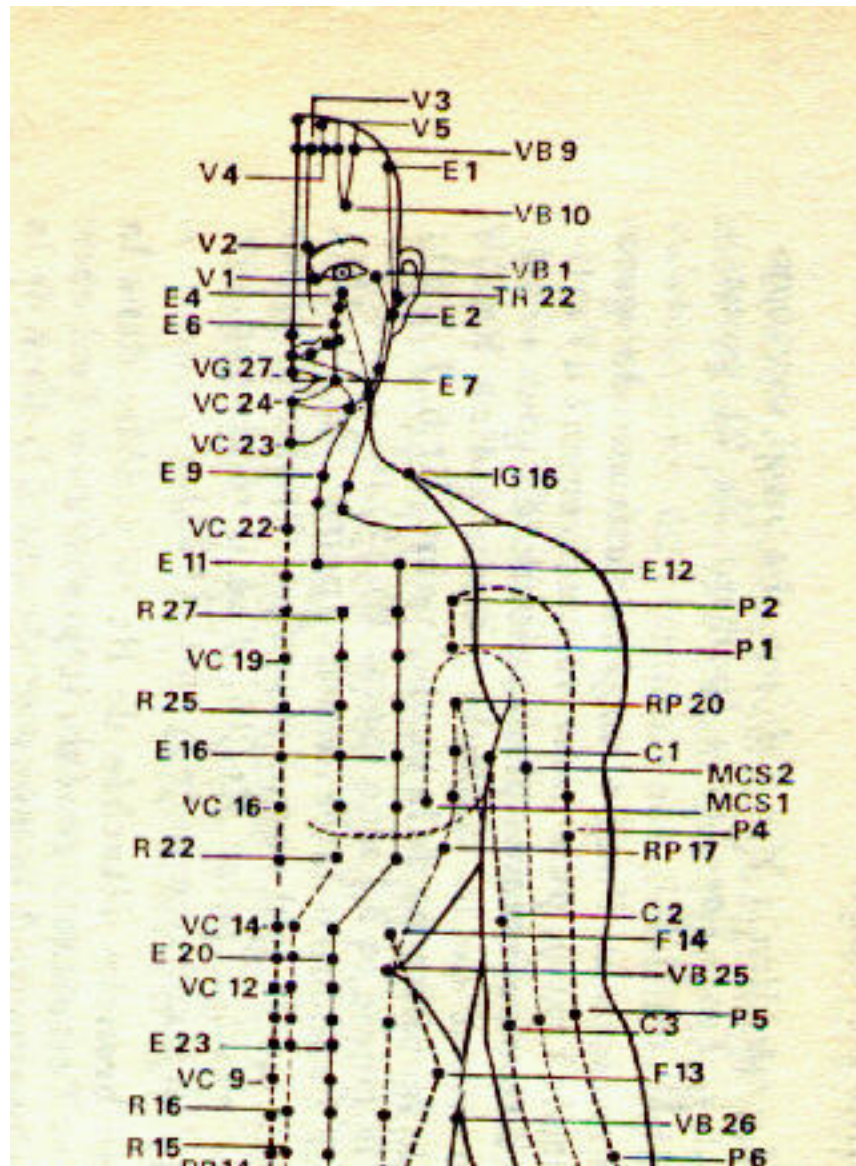
Noción de Energía

T'chi, es la base de la filosofía y la medicina China. Esta energía se caracteriza por la alternancia regular del Yin- polo negativo, corresponde a la materia, el agua, el frío- y del Yang- polo positivo corresponde a la energía, el sol, el día, el fuego-. A esta concepción se asocia la teoría de los Cinco Elementos. Madera, fuego, tierra, metal y agua.

Existencia de zonas cutáneas privilegiadas

La medicina China describe cinco órganos (corazón, pulmón, bazo, hígado, riñones) y siete "entrañas" (vesícula biliar, estómago, intestino delgado, intestino grueso, vejiga, y tres focos o zonas de recalentamiento).

A cada una de esas entidades corresponde un meridiano o trayecto energético externo (por el tejido sub-cutáneo) y otro trayecto interno que va hacia cada órgano o entraña. Sobre el trayecto de los meridianos se localizan unos puntos de entrada y salida de energía. Con la ayuda de agujas localizadas sobre esos puntos se puede obtener una acción sobre la energía.



Mapa tradicional de puntos de acupuntura

TECNICA

La acupuntura es una técnica reservada a los Médicos Diplomados en Acupuntura. Es con agujas bien esterilizadas o mejor con agujas desechables a uso único que el médico hace variar la energía. La manera de picar está bien determinada y en principio debe picar siempre del Yang hacia el Yin, de arriba hacia abajo, de la izquierda hacia la derecha, de adelante hacia atrás y penetrando la aguja mas o menos profundamente según la enfermedad. En el caso de la estimulación eléctrica de los puntos, el protocolo de cada artefacto determina el tiempo e intensidad a utilizar.

Métodos anexos a la Acupuntura

AURICULOTERAPIA:

Basada en la existencia de zonas reflejas localizadas en la oreja, estas zonas poseen propiedades terapéuticas particulares. El punto en auriculoterapia es muy pequeño y cuando es estimulado se estimula un órgano específico por intermedio del sistema neurovegetativo.

Según la teoría de la medicina China, cada oreja tiene 120 puntos de acupuntura que están asociados a diferentes partes del cuerpo. En auriculoterapia, la oreja representa el cuerpo de un feto invertido, es decir que el lóbulo de la oreja corresponde a la cabeza, el interior de la oreja al abdomen y el reborde externo o hélice a la columna vertebral. El diagnóstico en auriculoterapia está basado en el examen general del paciente y el examen local de la oreja. El tratamiento tiene por objeto estimular ciertos puntos de los 120 que existen con la ayuda de las agujas pequeñas.

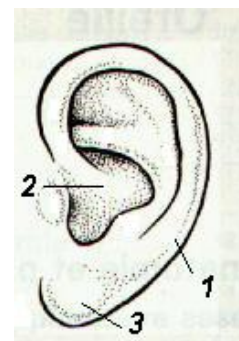
La auriculoterapia es útil en los problemas de dolor sobre todo agudo, en los problemas de toxico-dependencia y en ciertos problemas digestivos y renales.

En el mapa básico presentado a continuación podemos ver que:

1-el reborde externo de la oreja corresponde a la columna vertebral.

2-el interior corresponde al abdomen.

3-el lóbulo de la oreja corresponde a la cabeza.



PRECAUCION

Ciertos puntos de auriculoterapia se deben evitar durante el embarazo. Consulte siempre un médico calificado en acupuntura.

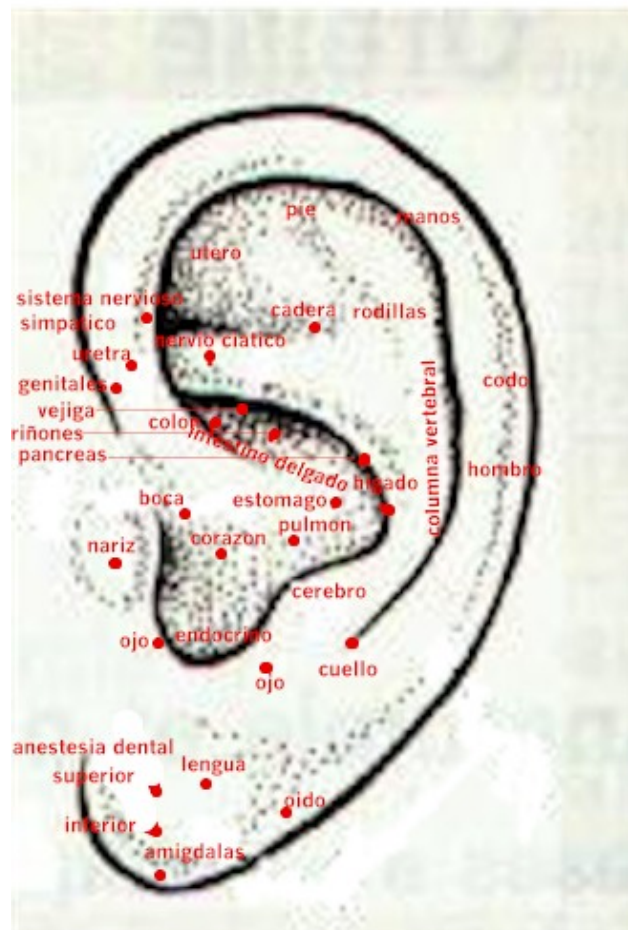
LA MOXIBUSTION

Es una técnica que consiste a introducir calor (por medio de recalentamiento de la aguja) en el organismo del enfermo, a través de la piel, al nivel de los diferentes puntos y meridianos. Esta prohibido practicar ésta técnica en la cara y otros sitios en donde una quemadura pueda ser grave.

DIGITOPUNTURA

Masaje energético aplicado con los dedos y que utiliza las propiedades de los diferentes puntos y ciertos meridianos del cuerpo. El ritmo, la fuerza de presión, el sentido del masaje y su localización dan diferentes resultados.

PUNTOS DE AURICULOTERAPIA SEGUN LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA



EL MAPA DE LA ENERGIA

Uno de los sistemas más antiguos de sanación de los que se tiene registro visualiza al ser humano en una forma decididamente holística, que incluye al cuerpo, la mente, las emociones y el espíritu. Se trata del sistema de medicina tradicional china, con unos 5000 años de antigüedad. En esta se trazaron los senderos energéticos del cuerpo humano los cuales se utilizaron para realizar la curación integral.

La medicina tradicional china describe catorce caminos principales de energía o canales a través de los cuales circula Qi, T´Chi, o la fuerza vital, hacia todas las áreas del cuerpo-mente.

El Qi se mueve desde lo amorfo hacia la forma y circula a través de la tensión dinámica creada por la polaridad del yin y el yang. Así, para cada canal yin hay una contrapartida yang, y viceversa.

Los primeros dos canales corren a lo largo del eje central de la parte anterior y posterior del cuerpo. Se denominan **CANAL VASO CONCEPCION** en la parte anterior y **CANAL VASO GOBERNANTE** en la parte posterior. Estos dos canales actúan como tanques de reserva de la energía Qi para alimentar los otros doce canales.

Los otros doce meridianos toman su nombre del órgano físico al que se relacionan y trabajan conjuntamente para mantener la vida y la salud. Los puntos de acupuntura en cada meridiano poseen atributos claramente delineados que dan acceso al cuerpo, la mente, la emoción o el espíritu.

El malestar se atribuye a la deficiencia o exceso de energía en alguno/s de los canales, o de los cuatro aspectos energéticos, que automáticamente trastocaría la armonía del ser como totalidad. Cada canal también tiene un período de dos horas de funcionamiento máximo en las veinticuatro horas del día, y un elemento al que se relaciona. Quizá la manera más fácil de ver la cosmología de la medicina china en el ser humano sea la de la metáfora de los cinco elementos que contienen a los canales y funcionan juntos para crear y controlar a los demás.

ELEMENTO FUEGO

El fuego es el elemento que contiene los canales del corazón, el intestino delgado, el protector cardíaco y el triple calentador. Es el único elemento que abarca cuatro canales o meridianos. El del corazón y el protector cardíaco (o pericardio) son canales Yin, y el del intestino delgado y el triple calentador son Yang. El corazón y el

intestino delgado se relacionan directamente con los órganos físicos del mismo nombre. El corazón es considerado el rey, supremo gobernador, y establece el orden en todo el dominio del Cuerpo/Mente.

El intestino delgado es el alquimista. Separa lo puro de lo impuro a nivel físico y también ayuda a limpiar los pensamientos y los sentimientos.

La correspondencia física más cercana para el Protector Cardíaco es el saco del pericardio que rodea al corazón. Sin embargo, más importante aún, el Protector Cardíaco, como su nombre lo indica, actúa para proteger al corazón contra las heridas y el insulto a nivel emocional, físico y espiritual.

En los antiguos textos chinos el Triple Calentador con frecuencia era representado por tres fuegos ubicados en el bajo abdomen, el plexo solar y el pecho. Aunque el Triple Calentador no tiene ningún órgano físico correspondiente, está relacionado con la eliminación y la reproducción, la digestión y la absorción, y la circulación y la respiración. Estos tres fuegos son la energía que se requiere para realizar estas funciones corporales vitales y el canal del Triple Calentador actúa como una red de información que mantiene la armonía entre todas estas actividades físicas. Como su nombre lo indica, sirve para regular el calor/energía corporal.

Un elemento fuego no saludable puede manifestarse en desórdenes sanguíneos y circulatorios, disfunción sexual, irregularidades en la temperatura corporal y una concentración de toxinas en el sistema.

El elemento Fuego irradia luz y calor. Esta energía suministra el ímpetu para la comunicación y la relación, y establece el anhelo de la alegría que conduce a amar, incluso al amor espiritual. Es el asiento de la compasión. Cuando el elemento Fuego es saludable, es vital e intenso. Es la fuerza animadora de los cinco elementos. Sin el Fuego los otros elementos no existirían en el cuerpo físico. La emoción del fuego es la alegría y su sonido la risa. En el elemento Fuego equilibrado existe una sensación espontánea de deleite. Más que cualquier otro elemento, el Fuego provoca el entusiasmo: del griego "*en theos*", en Dios; es el camino de la compensación o unidad con el Espíritu. El elemento Fuego es la morada de Shen, el Espíritu de la Mente. Cuando el fuego es deficiente y falta la pasión por la vida, se produce la depresión, y Shen no se siente en casa en el Cuerpo/Mente. Puede ir acompañado de una mirada vacía, dificultades para dormir, concentrarse, o tener buena memoria.

El fuego crea la Tierra.

ELEMENTO TIERRA

El elemento Tierra contiene el canal o meridiano Yin del Bazo y el canal Yang del estómago. El Bazo actúa como gerente de transporte y distribuye Qi, sangre y nutrientes a través del sistema. Es como la madre que alimenta tanto a nivel físico como emocional.

El canal del estómago está a cargo de la putrefacción y maduración, y prepara el alimento para la digestión. También juega un papel en la digestión de pensamiento y sentimientos.

La gente con un elemento Tierra no saludable puede tornarse obsesiva y preocupada por el ámbito mental porque no está conectada a la tierra en el plano físico. Puede sufrir de problemas de digestión o desórdenes alimentarios.

El elemento Tierra es como la tierra fértil del ser. Es la conexión al plano terrestre y al cuerpo físico donde mora el Espíritu. Al nutrirse en el nivel físico, emocional, mental y espiritual, se puede vivenciar a pleno la encarnación. El sentimiento correspondiente al elemento Tierra es la compasión o la empatía: todos somos "*extraños en una tierra extraña*" en cierto punto. El sonido de la Tierra es el canto.

El espíritu de la Tierra es el Yo, la búsqueda de alimento, apoyo y comprensión en nuestra encarnación.

Del elemento Tierra surge el Metal.

ELEMENTO METAL

El elemento Metal contiene el meridiano yin del Pulmón y el meridiano Yang del Intestino Grueso. Los dos canales tienen que ver con la pureza corporal. El canal del Pulmón gobierna la respiración y se hace cargo del orden rítmico en el cuerpo en forma de respiración, y de otros ritmos como el del pulso craneosacro. Recibe Qi puro del cielo y lo distribuye a través de la sangre hacia todas las células del cuerpo.

El canal del Intestino Grueso es el gran eliminador. Se lleva todas las impurezas del cuerpo, la mente y el espíritu, y nos deja puros y brillantes.

Un elemento Metal no saludable puede manifestarse como problemas respiratorios como asma, bronquitis y laringitis, o trastornos intestinales como la constipación o la diarrea. Todas estas dificultades físicas tienen desafíos emocionales y mentales correspondientes, como la de ser incapaz de soltar el pasado, o de dejar entrar y asimilar nuevas experiencias vitales.

El elemento Metal es frío, rígido y duro, pero también es la fuente de los metales preciosos: los elementos minerales y químicos vitales para un funcionamiento saludable. El elemento Metal busca la verdad y la pureza.

El sonido del Metal es el llanto y la emoción es la pena. El espíritu del elemento Metal es Po: el alma animal y el reino de los deseos. Corporiza los mismos desafíos que se encuentran en la octava casa de la astrología: dinero, sexo, muerte y poder.

El elemento Metal crea el Agua.

ELEMENTO AGUA

El elemento Agua contiene los meridianos del Riñón y la Vejiga. El riñón es yin y controla todo el equilibrio acuático en el cuerpo. Es el sitio de almacenamiento de la esencia vital y de él fluye la corriente de energía ancestral. Transmite la huella de la encarnación física: el espermatozoide, el óvulo y el ácido ribonucleico.

La vejiga es el canal yang y controla el almacenamiento de agua. Carga los fluidos corporales y mantiene tanques adecuados de agua y fluidos en el cuerpo.

Un elemento agua no saludable puede manifestarse como problemas de energía, dolor de espalda, desórdenes urogenitales, problemas con el sistema nervioso, como Esclerosis Múltiple y Parkinson´s, infertilidad, enfermedades dentales y óseas, y falta de voluntad.

El elemento agua es frío, profundo, transparente y portador. Es limpiante y purificador y también persistente. No existe fuerza en la naturaleza más poderosa para erosionar materia dura como la roca. Su sonido es el gruñido y su emoción el miedo. El elemento agua gobierna la voluntad, la voluntad de seguir vivo. Su espíritu es Chih, asiento de la fuerza de voluntad.

El agua crea la madera.

ELEMENTO MADERA

El elemento Madera contiene los canales o meridianos del hígado y la vesícula biliar. El meridiano yin del Hígado es como un general del ejército que se destaca en el planeamiento de la estrategia. Es un canal vital de desintoxicación para el cuerpo/mente y brinda claridad y orden a los otros canales.

La vesícula biliar es el socio yang del elemento Madera. Es responsable de la toma de decisiones, los disturbios en la vista, la epilepsia y las dificultades en la menstruación. También puede haber ira, protesta e indecisión.

El elemento Madera conecta el cielo y la tierra, como un árbol firmemente plantado en la tierra, con sus ramas elevándose hacia el cielo. Los árboles son fuertes y duraderos, así como flexibles y capaces de doblegarse. El elemento madera es la fuente de la creatividad y se vincula con el nacimiento y la renovación. Es el activador del ácido ribonucleico encontrado en el elemento Agua. El sonido de la madera es el grito, y su emoción la ira. El espíritu de la madera es Hun, la fuerza de la expresión creativa. Los chinos dicen que Hun es el único espíritu que se lleva de una vida a la otra. Es la fuerza que motiva la expresión creativa óptima del alma en cada vida encarnada.

CONSIDERACIONES PARA QUIENES DECIDAN AYUDAR CON ACUPUNTURA A OTRAS PERSONAS

1. Es importante que tengamos la consideración de tratar a nuestros consultantes con el cuidado con el que lo haríamos con nuestros seres más queridos.
2. Nosotros realizamos un contrato de medios, nunca de resultados; porque no tenemos la capacidad de garantizar nada a ningún paciente, nosotros no curamos nada, ponemos medios la vida es la que cura. De nosotros no va a depender la evolución del paciente sino de sus propias fuerzas curativas.
3. Existiendo métodos más simples como la aplicación de luces, imanes, digitopuntura o estimulación eléctrica de bajo voltaje, recomendamos evitar el uso de agujas aunque sean estas sean descartables.
4. Siendo la labor de un consultor colaborar con la persona en su propio camino de curación natural, es fundamental recomendarle que para patologías físicas y/o psicológicas consulte con el profesional calificado a tal efecto.

Las Fuentes

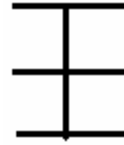
El 1º texto Huang Di Nei Jing ("*Tratado de lo interno del Emperador Amarillo*") es la Biblia del acupuntor (tiene 5000 a 6000 años de antigüedad) y consta de estos libros:

a) **SOWEN**: es un tratado sobre lo sencillo, no trata de medicina sino de cómo desarrollar la vida sin enfermar. Empieza: "En los tiempos antiguos existía el Emperador Huang Di o Emperador Amarillo, desde el nacimiento era perfecto e inteligente. Todo lo podía, desde su primera infancia ya era capaz de hablar con la palabra justa, asimilaba rápidamente las cosas de su alrededor y era cabal en el conocimiento, ante cuanto sucedía era simpático, sincero y comprensivo. Al llegar a adulto subió al trono del hijo del que era" Era un emperador "celeste"; los

emperadores "celestes" eran seres con unas características especiales, eran perfectos, se le representa con un ideogramas.

b) **LING SHU**: describe situaciones patológicas y dan vías de solución a los mismos

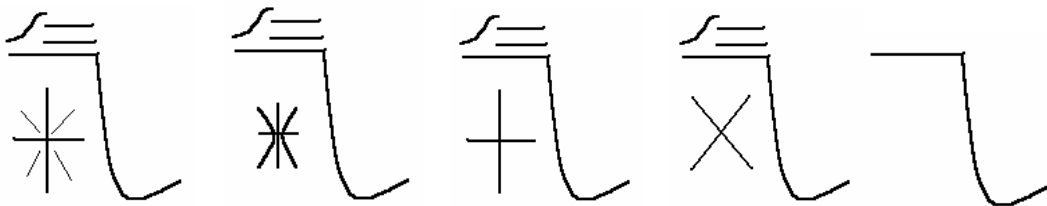
Idiograma de Huang o de la Perfección



Ideograma: Es una escritura con trazos, y dependiendo el recorrido que tengan, el movimiento que tengan, tienen diversos significados. Representa una o varias ideas que pueden cambiar su significado dependiendo de varias cosas: 1) la relación que guardan con otros ideogramas, 2) dependen en qué texto se encuentren (matemática, agricultura u otro).

Nos da acceso a un nivel de conocimiento o una realidad muchísimo más amplia. Cada línea que lo conforma tiene un nivel escritura también, es decir cada ideograma tiene un nivel de información propio dependiendo, de la forma del trazado, y de la relación de las líneas entre sí. Por eso a leer un texto chino tendrá múltiples interpretaciones.

Los ideogramas no varían, sea cantonés, pekinés, etc. A través del tiempo los ideogramas no son siempre los mismos. Por Ej. CHI



Los ideogramas son entidades vivas que evolucionan con el tiempo.

Un ideograma es la expresión sintética y simbólica de los movimientos de energía que identifican algo.

El ideograma del emperador Huang Di representa a una entidad perfecta, es algo que se mueve sin obstáculo en tres niveles: celeste (superior), humano (medio) y terrestre (inferior). Aquél que tenía la capacidad de oscilar entre lo concreto hasta lo más sutil.

SUNG CHING: "Tratado de la Alcoba del Emperador amarillo". Allí se narra que las concubinas se encargan de adiestrarle en el manejo de la esencia, como manejar su sexualidad para que se convierta en una fuente de luz y no en una fuente permanente

de enfermedad. Se narra que en una noche logró cohabitar con 81 concubinas, logrando la inmortalidad él y todo su séquito.

QUIBO: Tratado de los diálogos entre el emperador con Tipa, un médico en la corte.

El 1º capítulo es el más importante porque si uno lo sigue estaría sano. Plantea elementos de la inmortalidad

Huang Di decía *"El hombre en la antigüedad podía superar los 100 años sin que sus movimientos se mostraran débiles o viejos, el hombre ahora apenas si llega a los 50 años y todos sus movimientos son débiles y sin fuerza es debido al cambio de época o que la gente de hoy no sabe cuidar su cuerpo"* y Tipa contesta *"El hombre de la alta antigüedad sustentaba el espíritu de Tao lo que le permitía entender el cielo y la tierra, el Ying y el Yang, era adaptarse a la dinámica natural de los cánones y las limitaciones, desarrollando así los métodos y niveles exactos para la armonía de su espíritu y el cuidado de su cuerpo, se alimentaba y bebía con moderación trabajaba y descansaba según las leyes de la naturaleza, no se preocupaba por asuntos absurdos, evitaba los abusos en el desarrollo de su sexualidad, por estas razones mantenía su cuerpo y su espíritu prósperos, vigorosos y perfectamente unificados y coordinados, logrando alcanzar la edad natural de 100 años y con la capacidad de escaparse de la vida humana, ya empieza a plantear elementos de la inmortalidad. Los hombres de ahora no son así, tratan la bebida como si fuera agua, bebiendo sin límites, convirtiendo en hábitos y costumbre la vida anormal. Practica la sexualidad en estado de embriaguez sin control y al antojo de sus deseos, consumiendo la esencia del Ying, de modo que la aceptación de sus vicios malgasta y desintegra la energía innata, soplo innato, no saben mantener la virtud del soplo esencial, desconocen el manejo y control del espíritu de la esencia y por concebir el minuto de placer que le proporciona la satisfacción de... desprecian el deleite de vivir una larga y plena vida. Su ritmo de vida diaria, levantarse, trabajar, descansar, no se acerca ni un cabello a las leyes de la naturaleza, por eso antes de llegar a los 50 años se muestra débil y viejo"*.

En la antigüedad se tenía un conocimiento profundo en el espíritu.

Puntos de acupuntura: llamados también Resonadores, son los sitios donde la energía se comporta de una manera determinada. Al poner en esos puntos de acupuntura es hacer recordar su función. Tienen nombre y tenemos que llamarlos y nombrarlos bien.

Ejemplo: 36 E (Fu Tan Li) "Divina Indiferencia Creativa Terrestre"

5 TR (Weing Wang) "Barrera Externa"

Son canales de energía o Verbos de Luz que permiten la transmisión de luz. Originariamente no tienen número. Son nombres o varios nombres, hay razonadores que tienen varios nombres dependiendo de las necesidades, nos van a permitir acceder a esa esencia íntima de la materia o de ese espíritu configurado. Entonces al decir el nombre también proyectamos nuestra intención, y de esa manera se realiza el acto de sanar. El verbo es lo que da la vida y el verbo tiene fuerza creadora.

Ritmos Naturales

Todos los seres vivos varían su hacer dependiendo de la época del año, nuestro planeta genera una serie de ritmos, con los cambios del ascenso y descenso de las horas de luz, son las 4 estaciones. En invierno hay que despertarse despacio, es época de preparar los planes, es el tiempo del acecho, de prepararse para el asalto de la primavera, la energía está profunda, está lenta, porque hay menos horas de luz. El verano es lo contrario, es la época de expansión, gastamos nuestra vitalidad; hay que levantarse temprano para realizar una actividad incesante, porque la energía está muy superficial. El otoño sería un tiempo de comenzar a plegarnos. La primavera es el tiempo de arranque. Nosotros tenemos ciclos circadianos, estamos regidos por la luz, por cómo se comporta la luz.

El ser humano como todos los seres vivos es un ser de ritmos. Conviene reconocer estos ritmos para alcanzar un flujo saludable.

Hay dos comportamientos: uno que se expande, otros que se concentra. En principio cuando algo se expande luego se concentra. Cuando bajo la expansión aumenta lo que estaba contraído. Hay un movimiento constante de expansión y concentración. En la meditación yo entro en mi cuerpo, permanezco en quietud, es decir en compresión para que mi interior se expanda, que se produzca el mayor número de interconexiones neuronales. Lo que favorece la expansión de las neuronas es estarse quieto, poner las manos de una manera, concentrar la respiración y mantener la atención en todo el proceso.

En principio hay 2 formas de contemplar la naturaleza: o se expande o se concentra; pero no están separadas, están mezcladas. Al observarse uno mismo se da cuenta, por ejm., que el corazón se contrae y se expande, al mismo tiempo el estómago se contrae y distiende.

- Concentra, compresión (quietud) - YIN (-)
- Expande (movimiento) - YANG (__)

Hay 4 bigramas como resultado de combinar las 2 líneas:

- Totalmente contraído
- Algo que se contrae pero que empieza a expandirse
- Algo que se expande pero que va a la concentración
- Totalmente se expande

CICLO DE LA NATURALEZA

<u>Estación</u>	<u>Característica</u>	<u>Energía</u>	<u>Reino Mutante</u>	<u>Orientación</u>
(1) Invierno	Oscuridad	Frío	Agua	Sur
(2) Primavera	Incremento	Viento	Madera	Este
(3) Verano	Luz	Fuego/calor	Fuego	Norte
(4) Otoño	Decremento	Sequedad	Metal	Oeste
(5) Estío		Humedad	Tierra	Centro

Ciclo de la Naturaleza: el planeta Tierra tiene dinámica estable, continua, tiene centro. No hay enfermedades. Es ciclo estacional es en base al movimiento del planeta con respecto a la luz. El planeta funciona sin nosotros.

CICLO DEL HOMBRE

<u>Materia</u>	<u>Sabor</u>	<u>Órgano</u>	<u>Color</u>
Agua	Salado	Riñón/Vejiga	Negro
Madera	Ácido/Agrio	Hígado/Vesícula B	Verde/azul
Fuego	Amargo	Corazón /Intestino D	Rojo
Tierra	Insípido/dulce	Bazo/Páncreas/Estómago	Amarillo
Metal	Picante	Pulmón/ Intestino G.	Blanco

Ciclo del Hombre: El ser humano no tiene centro por eso es inestable. En el hombre se produce la enfermedad porque no es continuo y no tiene centro. El hombre decide ser el centro de la historia. Tiene dos ciclos:

a) Ciclo Cheng (Mutacional o generacional)

AGUA genera MADERA (las plantas se nutren del agua)

MADERA genera FUEGO (la madera se quema)

FUEGO (se convierte en cenizas) genera TIERRA

TIERRA (metal se encuentra en la tierra) genera METAL

METAL (sobre el metal se expande el agua) genera AGUA

b) Ciclo Ko: (Interno de regulación o control)

AGUA apaga o aviva el FUEGO

FUEGO regula al METAL porque lo funde

METAL regula la MADERA porque la corta

MADERA regula la TIERRA porque la penetra

TIERRA regula el AGUA porque la distribuye y la contiene

Hay 2 épocas en la historia del hombre en nuestro planeta:

a) Época Nómada: tenía como referencia de centro la Tierra, seguía el movimiento de ésta, viajaba según las estaciones.

b) El hombre pasa a tener comodidades, entonces pierde capacidades energéticas, porque ya no se mueve.

El Hombre por naturaleza del planeta y del universo que se origina, es nómada, se mueve o viaja porque la tierra se mueve, el sistema solar se mueve y el universo se mueve (y cada vez más rápido). El hombre entonces se genera en un universo móvil.

Al no tener centro, la madera y la tierra luchan para ser el centro, se enfrentan y esto lleva a la violencia, entonces aparece la estirpe militar, quienes añaden la agresión para defender su nación. El hombre por la comodidad desarrolla la agricultura (cultivo vegetal y cultivo animal). Si este ciclo no se recupera antes de un año, se produce enfermedad crónica.

CICLO DE LOS ORGANOS (Se expresa en sentimientos):

<u>Órgano</u>	<u>Genera</u>	<u>Deterioro genera</u>
Hígado/Vesícula B.	alerta, voluntad, responsabilidad	miedo
Riñón	decisión, estrategia	violencia, miedo
Corazón	alegría	tristeza
Bazo	reflexión	obsesión
Pulmón	recuerdos	melancolía

El viento es la entidad energética del planeta y el universo. Cuando el hombre se deja llevar por el viento de la vida, entra en armonía con el planeta y el universo, entonces hay una evolución espiritual del ser.

Tratamiento:

1º Tratamiento del ser: poner al hombre en concordancia con los influjos de la tierra (a través de los reinos mutantes)

2º Tratamiento de lo interno y externo

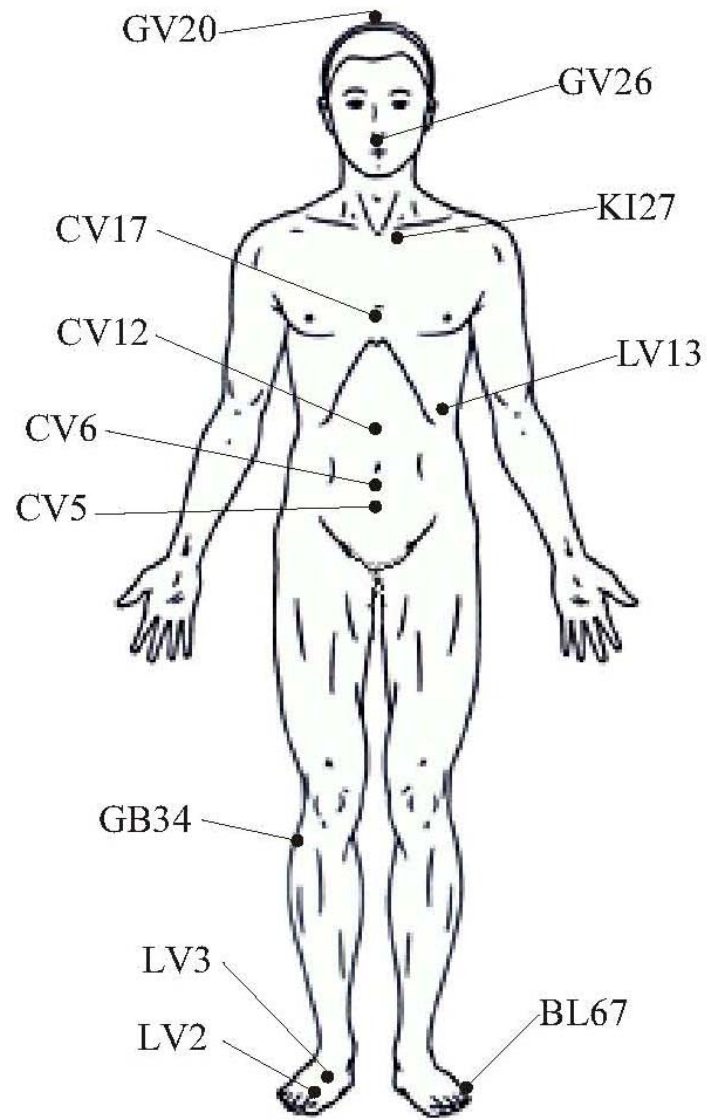
3º Tratamiento con estímulos sobre los resonadores (puntos de acupuntura): moxas, agujas, etc.

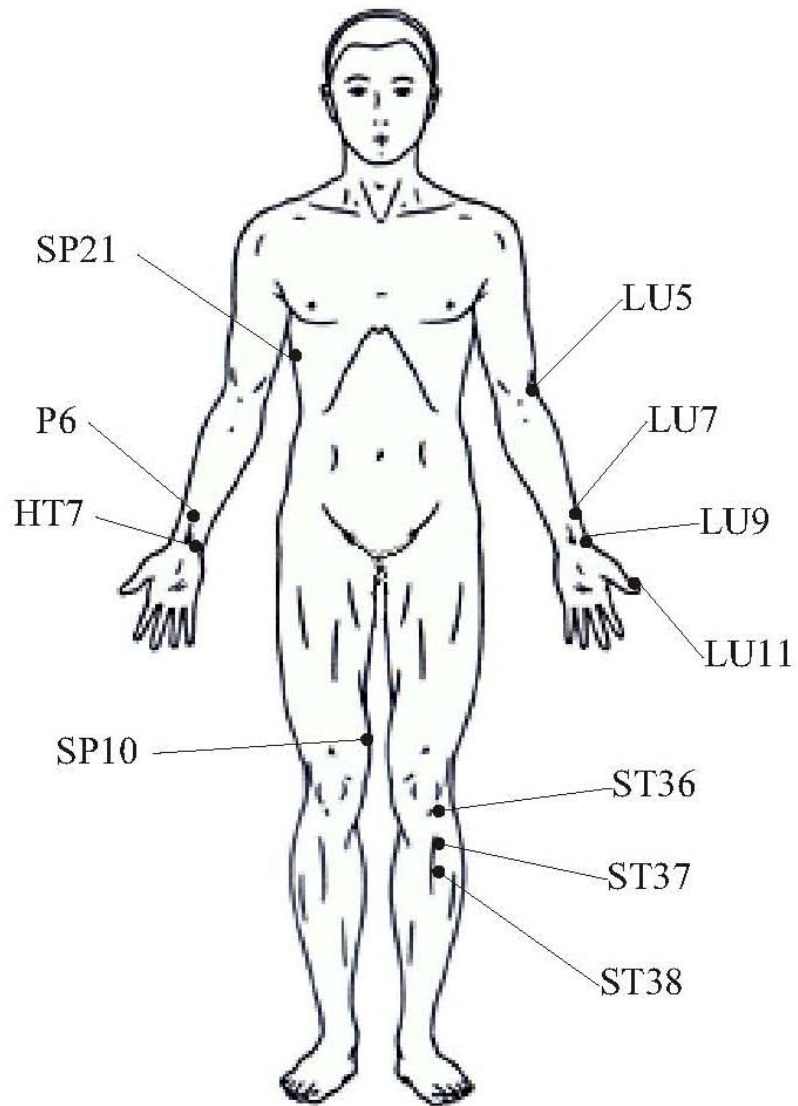
Es a través del tratamiento que la tierra vuelve a ser el centro y se recupera el equilibrio. El ser humano se alimenta de (1) respiración, (2) alimentos y (3) sentidos y sentimientos. Estos nos permiten estar en un estado de equilibrio. Nos lleva a la vivencia del misterio (número 3).

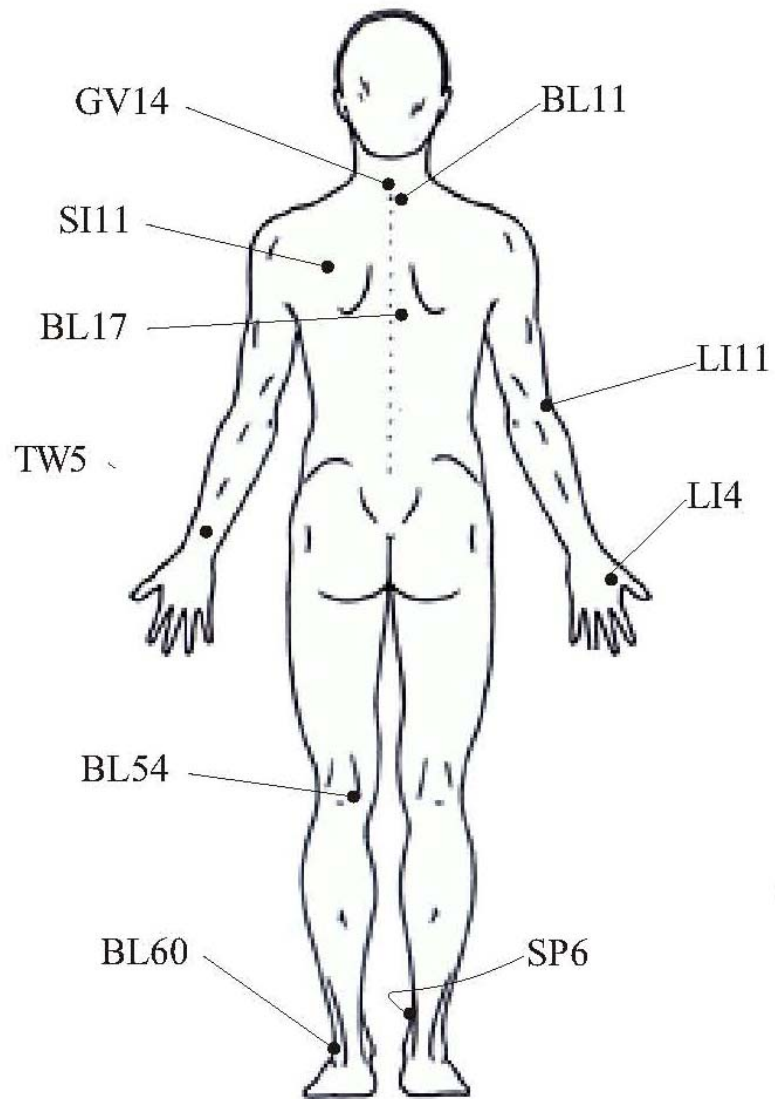
Los Puntos Cardinales

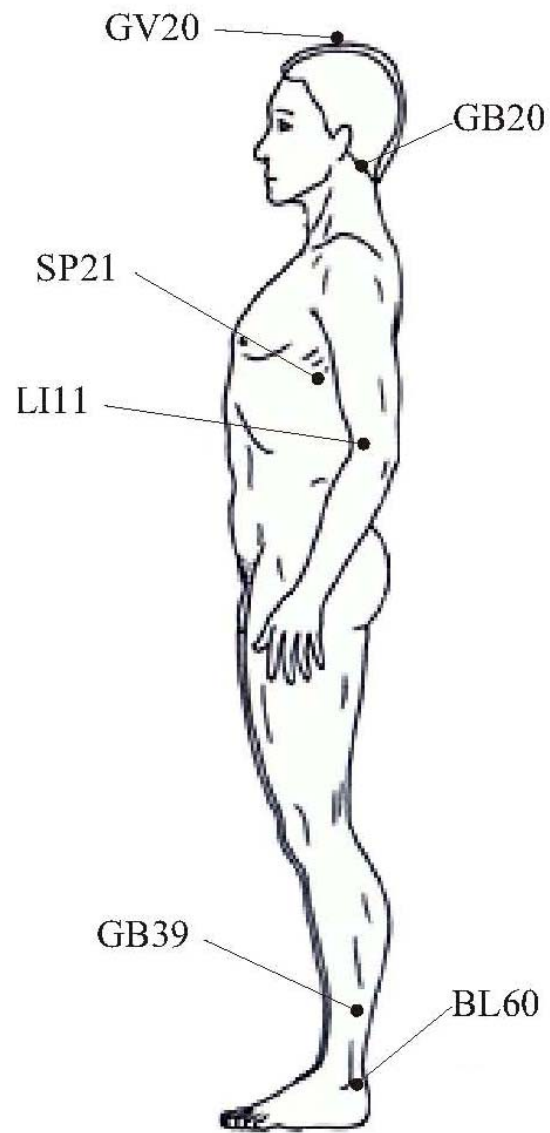
Aunque recomendamos el estudio en profundidad de la acupuntura mediante un atlas especializado y cursos de capacitación con especialistas, estos puntos cardinales pueden considerarse primeros auxilios para ser aplicados en una primera aproximación. El plano es orientador y se requieren indicaciones específicas para una ubicación correcta. Las abreviaturas corresponden a los siguientes canales:

- LU = Pulmón
- LI, CO = Intestino Grueso
- ST = Estómago
- SP = Bazo o Páncreas
- HT, HE = Corazón
- SI = Intestino Delgado
- BI, UB = Vejiga
- KI = Riñón
- P, PC, HC = Pericardio o Protector Cardíaco
- TW, TH, SJ = Triple calentador, San Jiao
- GB = Vesícula
- LV, LI, LIV = Hígado
- CV, VC, Ren = Vaso Concepción
- GV, VG, Du = Vaso Gobernador









Condición, Función o Area Afectada y Puntos Cardinales Vinculados

- Abdomen Bajo: SP6 Sanyinjiao - CV6 Qihai
- Abdomen Superior: ST36 Zusanli - CV12 Zhongwan
- Ansiedad con Palpitaciones: HT7 Shenmen
- Brazo: LI11 Quchi
- Cara y Cabeza: LI4 Hegu
- Centro de la respiración: CV17 Shanzhong
- Confusión Neurológica: KI27 Shufu
- Cuello: LU7 Lieque
- Desórdenes Cerebrales: GB20 Fengchi
- Diabetes: SP10 Xuehai
- Dolor o Debilidad Corporal: SP21 Dabao
- Energía Maestra: ST36 Zusanli
- Escápula: SI11 Tianzong
- Espalda Baja: BL54 Weizhong
- Exceso general de Energía: GV14 Dazhui
- Feto Malposicionado: BL67 Zhiyin
- Hombros: ST38 Tiaokou
- Huesos: BL11 Dazhu
- Inconsciencia: GV26 Renzhong
- Incremento de Energía: CV6 Qihai - ST36 Zusanli
- Mano: TW5 Waiguan
- Médula Osea: GB39 Xuanzhong
- Memoria, mental y cerebral: GV20 Baihui
- Músculos: GB34 Yanglingquan
- Obesidad: GV26 Renzhong
- Oído: TW5 Waiguan
- Organos Yang: CV12 Zhongwan
- Organos Yin: LV13 Zhangmen
- Pecho y Respiración: PC6 Neiguan
- Piel: GV20 Baihui - LU9 Taiyuan - LU11 Shaoshang
- Pierna: BL54 Weizhong
- Sacro: BL54 Weizhong

- Sangre y Química de la Sangre: BL17 Geshu
- Sistema Endocrino: CV5 Shimen
- Sistema Linfático: LV2 Xingjian
- Sistema Nervioso Parasimpático: ST36 Zusanli - SP6 Sanyinjiao
- Sistema Nervioso Simpático: GV20 Baihui
- Sistema Nervioso: LV3 Taichong
- Sistema Respiratorio: LU5 Chize
- Tendones: GB34 Yanglingquan
- Vasos Sanguíneos: LU9 Taiyuan

ADVERTENCIA:

El material publicado en este libro no pretende reemplazar la atención médica profesional. Ninguno de los productos y procedimientos descritos reclama propiedades medicinales y su acción no ha sido comprobada por los medios de la ciencia convencional. Su uso debe considerarse un complemento de la atención especializada, reservada en cada caso al facultativo adecuado. La recopilación de la información presentada obedece a fines informativos, y no constituye por sí sola recomendación de ninguna índole, sino un estímulo para la profundización en el estudio por parte de aquellas personas interesadas.

SI QUIERE SABER MAS:

Si usted desea obtener imanes de alta calidad para magnetoterapia, o aparatos de electroacupuntura con garantía de calidad total, y profundizar en su conocimiento de las terapias naturales, por favor consulte a los teléfonos que figuran a continuación. Recuerde que la intención de las terapias naturales es acompañarla en su camino de evolución personal que debería incluir un programa de salud con ejercicios, técnicas de meditación y reducción del estrés, asistencia emocional, un abanico de posibilidades dentro de las terapias vibratorias, y si fuera necesario atención médica y/o psicoterapéutica apropiada.

CONTÁCTENOS DE LAS SIGUIENTES FORMAS:

- Personalmente: Riobamba 118 Piso 5º - 1025 - C.A. de Bs. As.
- Teléfono: 4952-4756
- Fax: 4954-2852
- Email: elondner@londner.com.ar
- Y en la Web: www.clubdesalud.com